



LAC SINCLAIR LAKE ASSOCIATION

Printemps 2010

Message du president pour 2010

En ce début de saison estivale, il me fait plaisir de vous souhaiter encore une fois la bienvenue au lac Sinclair. Le court hiver et le peu de neige que nous avons reçu cet hiver, font en sorte que le niveau d'eau du lac est exceptionnellement bas pour un mois de mai. Il faudra naviguer avec beaucoup de prudence cet été car le niveau de l'eau risque de baisser d'avantage puisqu'on prédit un été chaud et sec. Il faudra aussi être très prudent avec les feux de camp.

L'Association et la communauté espèrent compter sur votre appui pour l'année 2010. Je vous prie d'encourager vos amis, les membres de votre famille ainsi que vos voisins à épauler l'Association par l'entremise de la cotisation annuelle au coût minime de 20 \$ pour l'année. L'an passé, seulement 125 membres ont répondu à notre appel. Cette année notre objectif est d'atteindre les 200 membres. Votre cotisation nous aide à soutenir nos objectifs :

- la préservation de la faune, de la flore et des ressources aquatiques communes*
- l'implantation de comités de travail pour le contrôle de la qualité de l'eau et la résolution des problèmes liés à la vase du lac dans certaines baies*
- la participation au réseau de surveillance volontaire des lacs,*
- l'organisation d'activités favorisant le sentiment d'appartenance*

- transmettre les informations nécessaires concernant la protection de la bande riveraine.

-

L'Association est en train de mettre à jour son site web (www.lacsinclair.ca) et vous invite à le consulter. De plus vous pouvez communiquer directement avec l'Association à l'adresse courriel suivante : lacsinclairinfo@aim.com ou en communiquant avec le président au 819-456-2373.

Je vous invite à participer en grand nombre à nos deux activités sociales :

- le feu d'artifice, partiellement parrainé par votre association, samedi le 3 juillet au " Petit magasin du Coin", anciennement magasin Bernier,
- notre deuxième tournoi annuel de pêche qui aura lieu dimanche le 5 septembre.

Présentement, l'Association est à la recherche de volontaires pour siéger :

- sur le comité exécutif suite à la démission de quelques membres ;
- sur les comités de l'Environnement et de la Vase qui ont besoin d'aide;
- sur un nouveau comité qui aura comme mandat d'étudier la possibilité d'ensemencer le lac.



MORTGAGEBROKERS
OTTAWA
Leo Maiorino, B.A. Econ, PFP
Mortgage Agent
613.371.6975
leo@mortgagebrokersottawa.com
www.mortgagebrokersottawa.com
Office: 613.798.1973 Fax: 613.798.1137
Head Office: Mortgage Brokers Ottawa, 788 Wood Park Drive
of Carling, Ottawa, ON K1Y 0C3, Broker License #11791



**Épicerie
Francine
et Denis**
952, chemin Cléo-Fournier,
East Aldfield (Québec) J0X 1S0
Ouvert tous les jours de 8h-21h
819-456-2781

- BOUCHERIE • CHARCUTERIE
- PAIN FRAIS DU JOUR
- PRODUITS MAISON
- FRUITS ET LÉGUMES
- PÂTISSERIES
- BIÈRES • VIDÉOS
- PERMIS CHASSE ET PÊCHE
- GUICHET AUTOMATIQUE
- AGENCE SAQ
- ET BEAUCOUP PLUS!

Enfin, l'Association vous attend en grand nombre à sa prochaine assemblée générale des membres qui aura lieu **samedi 12 juin 2010 à 10 heures, au Centre communautaire Ste-Sophie d'Aldfield.**

Claude Tremblay

Président

Compte rendu de la participation de l'Association au Réseau de surveillance volontaire des lacs en 2010



En 2010, l'Association du Lac Sinclair s'est jointe au Réseau de surveillance volontaire des lacs.

"Instauré en 2004, le Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL) permet aux riverains de s'impliquer concrètement dans la protection de leur plan d'eau. Il est basé sur un partenariat entre le Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, les associations de propriétaires riverains et les organisations participant à la protection et à la gestion des plans d'eau. Le RSVL permet aux riverains de prendre part activement à la préservation de leurs plans d'eau, de s'impliquer de façon concrète dans ce milieu qui leur est cher." (<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/rsvl>)

Nous avons procédé à une série de tests tout au cours de l'été 2009: l'échantillonnage de l'eau pour mesurer en laboratoire le phosphore, le carbone organique dissous et la chlorophylle (5 échantillons pris au site 463A, près de l'exutoire du lac) avec en plus la mesure de la transparence de l'eau (profondeur du disque de Secchi) toutes les deux

semaines (2 points d'échantillonnage), du début de juin jusqu'au début d'octobre. Les résultats nous ont été communiqués au début mai 2010.

Nous reprenons ici les conclusions de l'étude:

L'ensemble des variables physicochimiques mesurées à la station 463A situe l'état trophique du lac dans la classe oligotrophe. · L'intégration des données recueillies à chacune des stations de surveillance permet de situer l'état trophique du lac Sinclair dans la classe oligotrophe. Ce lac présente peu ou pas de signes d'eutrophisation. Ce plan d'eau est à protéger. Afin de conserver son état et ses usages, le MDDEP recommande l'adoption de mesures préventives pour limiter les apports de matières nutritives issues des activités humaines.

En d'autres termes, notre lac ne présente pas de signes de vieillissement prématuré. C'est donc une excellente nouvelle. Les lacs oligotrophes sont pauvres en matières nutritives et contiennent plusieurs espèces d'organismes aquatiques, chacune d'elles étant représentée en nombre relativement faible. L'eau se caractérise par une grande transparence, une importante teneur en oxygène et peu de matières organiques.

À la lumière de ces excellents résultats, que devons-nous faire? Nous devons donc garder sur nos gardes pour préserver la qualité de l'eau du lac et prévenir à tout prix les aspects indésirables associés au vieillissement (eutrophisation) du lac.

L'eutrophisation est un processus de transformation, de vieillissement des lacs se caractérisant par une augmentation de la productivité d'un lac, c'est-à-dire notamment par un accroissement des plantes aquatiques et des algues. C'est un phénomène naturel à l'échelle géologique, mais qui se trouve fortement accéléré par les matières nutritives et les sédiments apportées par diverses activités humaines.

Quelles activités humaines nuisent au lac? Les principales sources de nutriments sont les:

- *Engrais domestiques (pour pelouses, plates-bandes, etc.) ;*
- *Engrais agricoles (engrais chimiques, lisiers, etc.) ;*
- *Eaux usées (domestiques, municipales) ;*
- *Détergents, lessives et savons ;*
- *Coupes forestières abusives (sols mis à nu) ;*
- *Érosion des rives ;*

L'utilisation d'engrais dans la bande riveraine est l'activité que nous devons éliminer à tout prix. SVP, ne mettez pas de fertilisants sur votre gazon: l'eau de pluie en amènera la plus grande partie dans l'eau, donnant des conditions propices pour la multiplication des algues. Nous devons aussi éliminer les systèmes septiques inadéquats. Nous pouvons les détecter de façon ponctuelle lorsque nous échantillons l'eau du lac par nos mesures de bactéries E Coli deux fois par année. Lorsqu'une anomalie est détectée, nous communiquons avec la municipalité pour qu'elle prenne des mesures. De plus, nous devons absolument éviter de couper les arbres et arbustes dans une bande de 15 mètres (50 pieds) du lac. C'est le filtre naturel du lac: nous devons non seulement le préserver, nous devons le rendre encore plus touffu en ajoutant de la végétation.

Cette année encore, nous procéderons à des prises d'échantillons d'eau afin de suivre l'évolution du lac. C'est notre richesse la plus précieuse: nous devons tous la protéger.

Je lance un appel: j'ai besoin d'aide pour la prise d'échantillons. SVP communiquer avec moi pour m'aider. C'est une activité essentielle pour notre lac.

*Maurice Lamontagne
VP Environnement*

LE PETIT MAGASIN DU COIN

1335, chemin Cléo-Fournier

La Pêche, Québec J0X 1S0 Tél. & (fax) 819-456-2758

Nouveaux propriétaires / New owners : Josée & Jason Murray

Dépanneur ouvre à 6h tous les matins / Store opens at 6:00am every morning

- Films à louer 2 pour 1 / DVD'S for rent 2 for 1
- Manger pour emporter de 11h, 7 jours semaine disponible maintenant /
Take-out food from 11am, 7 days a week is available now

(Le Bistro du coin ouvrira bientôt pour vous servir)

(Le Bistro du coin will be opening soon to serve you)

*** VENEZ VISITER NOTRE NOUVEL ETABLISSEMENT !!! * COME VISIT OUR NEW ESTABLISHMENT !!!**

Une excellente ressource en matière d'environnement pour le lac sinclair

L'Association aimerait attirer l'attention de ses membres sur un guide de référence **très informatif** – publié récemment, mais sans date - par la Conférence régionale des élus de l'Outaouais (CRÉO), qui fait partie d'une initiative régionale de plus ample envergure, "Bleu Outaouais".

Le document de 29 pages intitulé « La protection des lacs et des cours d'eau, une nécessité pour lutter contre la prolifération des algues bleu-vert ! » représente la première publication de la CRÉO sur la protection des lacs et des cours d'eau de la région. Il y a plusieurs petits articles et dessins d'une lecture facile et agréable. Quoique cette publication est le fruit d'une démarche de nombreux partenaires de la région dans l'élaboration d'un plan d'action régional pour contrer des algues bleu-vert dans l'Outaouais – dont le Lac Sinclair a eu la chance jusqu'à date de ne pas en être touché- ce document sera néanmoins fortement apprécié par ceux qui utilisent notre lac.

Cette publication gratuite décrit notre situation environnementale actuelle et fournit des suggestions aux propriétaires, y compris les sujets suivants :

Le rôle que nous pouvons jouer en tant que propriétaire au lac et quelles sont les responsabilités des municipalités par rapport à notre écosystème ;

Ce qu'il faut pour qu'un lac soit en bonne santé, par exemple, le soin des zones de transition telles que les milieux humides ;

Ce qu'on a appris au sujet des cyanobactéries et son impact sur les eaux des Outaouais ;

Les nouveaux règlements municipaux relatives aux installations septiques et des bonnes pratiques à suivre, pour que les résidents respectent leurs obligations légales ; et

L'aménagement de la bande riveraine, avec quelques recommandations de végétaux aquatiques et de plantes riveraines indigènes convenables à sa réhabilitation environnementale.

Notre Association appuie déjà à l'initiative Bleu Outaouais. Non seulement nous nous tenons au courant des règlements provinciaux, mais nous maintenons une liaison étroite avec nos deux municipalités de La Pêche et de Low ; de plus, notre exécutif représente le Lac Sinclair lors des réunions du Regroupement des associations de lacs, et nous

participons dans le "Réseau de surveillance des lacs de villégiature", qui fait un suivi de la santé des lacs de notre région.

Ce guide fait référence également à des dizaines de sites de partenaires publiques et privés pertinents de la région et répertorie leur documentation. Il est publié en français et en anglais et l'on peut le télécharger au www.cre-o.gc.ca. Des copies imprimées seront disponibles à l'Assemblée générale annuelle de l'Association le 12 juin 2010.



Garage Jean-François Gauvreau, Inc.

164, rue Principale Ouest

Ste-Cécile-de-Masham (Québec) J0W 2W0

Tél.: (819) 456-2038 Fax: (819) 456-3560

Programme d'entretien préventif.

Collecte déchets ménagers dangereux



Afin d'engager les citoyens à participer et appuyer le plan de gestion de la MRC des Collines, la municipalité de La Pêche a mis sur pied la **collecte à domicile des déchets ménagers dangereux** tels que batteries d'automobile, bouteilles de propane, engrais chimiques, ordinateurs, peintures, pneus, téléviseur etc. (pour la liste complète des matières acceptées, consulter le site internet de la Municipalité, www.villelapeche.qc.ca).

Pour les propriétés situées au lac Sinclair, situées dans la municipalité de La Pêche seulement, une collecte aura lieu les vendredis 16 juillet, 17 septembre et 19 novembre. **Les déchets doivent être placés dans un contenant identifié à cette fin.**

Sébastien Aubin et Nadine LaCasse

Pharmaciens



895 ch Riverside, Wakefield

Québec J0X 3G0

(819) 459-2884

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h00 à 20h00.

Samedi 9h00 à 17h00. Dimanche 10h00 à 16h00

Concours Logo

Lors de la réunion du 12 juin, le comité dévoilera le nouveau logo de l'association. Le logo gagnant a été conçu par madame Christina Sullivan du chemin de la Péninsule. Il s'agit d'une reproduction du lac, placée dans un cercle. A la gauche du cercle on retrouve un héron bleu, représentant la faune, et à la droite, un groupe de bouleaux blancs, représentant la flore. En haut, au centre un rayon de soleil, et dans le bas un mélange de verdure et d'eau. Le cercle indique que tous ces éléments font partie d'un tout que l'on retrouve au lac Sinclair.

Rosaire Gosselin

Res. : 819-456-2906 Cell : 613-290-7097

Pour tous vos besoins de plomberies. Estimation gratuite.

Pompe à l'eau, pompe septique, pompe de drainage, etc...

Traitement & adoucisseur d'eau. Tuyaux gelés : degelage à vapeur, ou à l'eau chaude. .

For all your plumbing needs. Free estimate

Pumps of all kinds, heat-taps. Water treatment & softeners.

Repairs and installations. Thawing of frozen pipes in winter –steam or hot water.

Carte de conducteur d'embarcation

Depuis le 15 septembre 2009, vous devez avoir une preuve de compétence pour toute embarcation munie d'un moteur, peu importe l'âge du conducteur ou la longueur du bateau. Des cours de sécurité nautique sont offerts par divers établissements tels que "AAA Boating Safety Standards", "Cours de sécurité nautique ASM",

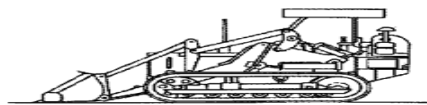
"ExamenBateau.com", etc. Pour de l'information additionnelle, veuillez vous référer à www.examenbateau.com. De plus, gardez en tête quelques simples conseils de sécurité, tel que les vestes de sauvetage, naviguez sur le bon côté des bouées, et la plus importante, évitez de passer près des nageurs(es), des plongeurs(es) et des autres embarcations. **Amende \$250.**

G. Ouellette



Claude Bernier Lac Sinclair - La Pêche, Québec. 819-456-2529

Excavation. Top soil - Gravier.



Nettoyage de fosse septique / Septic tank pupumping



AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER!



NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES
NICOLE CHARRON ET DANIEL BERNIER

Un Brunch spécial Seulement 12\$ pour la Fete des Pères

Les PaPas jouent au Golf Gratuitement

VENEZ VOUS AJOUTER À NOS LIGUES ET NOS TOURNOIS!



La ligue des FEMMES, Le Mardi

La ligue des Hommes, Le Jeudi

La ligue des Mixtes, Le Mercredi

Tournoi de Golf de soirée 10 juillet et 21 août !!! Inscription maintenant!

SALLE DE RÉCEPTION POUR OCCASION DE TOUT GENRE **GRATUIT**

Livraison de Pizza, Shawarma et plus

Arrêtez prendre un menu!

CHALET À LOUER AU BORD DE L'EAU!

Nous sommes localisés au 1010 Cléo Fournier, Duclos, J0X 1S0

Réservez vos activités au 819-456-2716

Édition 2010 du tournoi de pêche de l'Association du lac Sinclair (voir p.17 pour autres événements)



Nous avons eu tellement de plaisir l'an passé que nous répétons l'expérience. En effet, le 5 septembre 2010, l'Association du lac tiendra son deuxième tournoi de pêche. Vous n'avez

aucun droit à payer pour le présent tournoi si vous êtes membre en règle de l'Association en 2010. Les invités des membres de l'Association peuvent participer au tournoi moyennant des droits de 5 \$. Les propriétaires de chalets au lac Sinclair qui ne sont pas membres de l'Association peuvent participer au tournoi moyennant des droits de 20 \$.

Voici des précisions au sujet de l'activité de cette année :

*** Le tournoi débute à 8 h pour prendre fin à 14 h.*

*** Il y aura plusieurs magnifiques prix.*

*** Le tournoi est ouvert à tous les âges.*

*** Pêche avec remise à l'eau.*

*** Les espèces seront l'achigan à petite bouche, le brochet, le crapet de roche, et la perchaude (moins de 12 seulement).*

*** Un 1^{er} et un 2^e prix seront accordés pour toutes les espèces en fonction du poids du poisson.*

*** Un 1^{er} et un 2^e prix seront accordés pour le meilleur poids combiné des 5 poissons pêchés par une personne (peu importe les espèces).*

*** Tous les bateaux participants doivent se rencontrer pour le départ officiel au ponton situé au haut fond (île Seagull) afin de confirmer l'inscription.*

*** Tous les poissons pêchés doivent être rapportés vivants au ponton, le poste d'évaluation de la taille, où ils seront mesurés, photographiés et remis à l'eau.*

*** Tous les prix seront remis à la fin du tournoi, au poste d'évaluation de la taille, à 14h.*



Matériaux et Location /Building Material and Rental

Beausoleil Ltée. 38, Route 105 N. Wakefield Québec J0X 3G0 -- (819) 459-2952

Pour vous servir: To serve you: Claude Beausoleil, prop., Suzanne Beausoleil, Serge Beausoleil, Daniel Beausoleil



Choisissez l'une des deux façons ci-après pour vous inscrire dès maintenant :



1) par courriel : leom@mortgagebrokersottawa.com ou lacsinclairinfo@aim.com Veuillez inscrire le nom complet de tous les participants ainsi que l'adresse de votre chalet dans votre courriel.

2) Le jour du tournoi, inscrivez-vous avant 8 h au ponton situé à l'île Seagull.

L'an passé nous avons inscrit 54 participants. Nous espérons dépasser ce nombre cette année. Préparez vos cannes à pêche, vos moulinets et vos agrès de pêche. Le tournoi de l'an passé nous a démontré que nous avons de très bons pêcheurs.

Nous espérons voir les gagnants de l'an passé défendre leur titre cette année.

Leo Maiorino
Directeur, adhésions

 <p>Ste-Sophie of Aldfield Community Centre 951 Cléo Fournier Rd. La Pêche Qc. • 819-456-4869</p> <p><i>For reservations</i> To reserve the hall at the Community Centre for your association, your group or for a family reunion, reserve your space at 819-456-4869</p>	 <p>WAKEFIELD & CHAMBERLIN'S LOOKOUT MAGASIN GENERAL STORE est. 1970</p> <p>BISTRO & BOUTIQUE 7:30am - 9pm 459-2808</p>
---	---

Projet Sédiment

Le projet Sédiment du lac consiste à rajeunir le lac. Comme vous le constatez, les baies commencent à vieillir de plus en plus en présence de vase excessive. L'équipe du projet a entamé des démarches afin d'évaluer la situation et d'enrayer le problème. En ce moment, la méthode de pompage est en évaluation. C'est un processus ardu et long qui demande beaucoup d'analyse. Une fois la procédure établie, une demande de permis et de subvention sera envoyée aux gouvernements pour approbation. Tout renseignement que vous croyez nécessaire serait apprécié. Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure de l'avancement. Merci de votre patience et de votre collaboration. Toute personne intéressée à participer à ce projet est priée de communiquer avec nous

Pour nous contacter

Nathalie Comtois : thalie28@hotmail.com

Danielle Simoneau : cmds@sympatico.ca

COMMUNICATIONS ST-GERMAIN

RÉVISION

EDITING

LECTURE D'ÉPREUVES

PROOFREADING

TRADUCTION

TRANSLATION

TEL: 819-459-2448

For all your garden needs, annuals, perennials, shrubs, and bagged soil and manure visit

Phone 819-456-3193



MCKENNA GREENHOUSES
916 Chemin des Erables La Pêche,
Quebec

*Lorie Nesbitt Bary
McKenna*

Appel à tous les volontaires qualifiés en premiers soins



Quelques années passées, quelques résidents permanents du lac Sinclair ont formé une équipe de volontaires qualifiés en Premiers Soins afin d'aider les gens ayant besoin de premier soins: c'est-à-dire des gens qui vivaient ou visitaient notre beau lac, qui avaient déjà appelé le 911, et que nous aidions et supportions jusqu'à ce que l'ambulance arrive. Le pourquoi d'avoir une telle équipe est qu'il peut s'écouler entre trente à soixante-quinze minutes avant que l'ambulance arrive.

Nous voulons augmenter le nombre de volontaires qualifiés en Premiers soins et en RCR. Il n'est pas nécessaire d'être un résident permanent pour participer. Nous recherchons

principalement des volontaires dans les secteurs suivants: chemin Beaumont et/ou chemin Dagenais, chemin Bernier, chemin du Docteur, Chemin de la baie Simon, chemin Simon, chemin de la Rive, et, chemin du lac Sinclair. En ayant un membre dans chacun de ces secteurs, non pourrions couvrir tout le lac et diminuer le temps d'attente pour les personnes ayant besoin de premiers soins.

L'association du lac Sinclair, afin de supporter et d'encourager les personnes à participer, offre une carte annuelle de membres gratuite à toutes les personnes qualifiées qui seront choisies ainsi qu'une somme de 100 \$ par année, à l'équipe, afin de remplacer le matériel utilisé. Les personnes choisies devront accepter d'afficher devant leur résidence le sigle de RCR (croix blanche sur fond vert), et accepter que leur nom, adresse et numéro de téléphone (au chalet) soient publiés dans le Bulletin ainsi que sur le site web de l'Association. Des trousse de Premiers soins sont disponibles sur prêt seulement tant et aussi longtemps que la personne sera qualifiée et restera un membre actif de l'équipe de Premiers soins.

Toute personne intéressée à se joindre à notre équipe peut communiquer avec moi soit par téléphone ou par courriel. Nous aimerions que vous vous joigniez à notre équipe afin d'assurer le meilleur service possible aux résidents et visiteurs du lac Sinclair.

Espérant que nos services seront rarement demandés.

Joanne Smith

15 ch des pins

819-456-2349

shmisho2@aol.com

DANIEL HÉBERT, F.R.I

819-456-3480

*Évaluation Gratuite
de la valeur maximale de
votre propriété - sans
obligation.*

*Know the maximum value of
your property. Call for a free
evaluation with no obligation.*



ROYAL LEPAGE



*Vallées de
l'Outaouais*

*Courtier immobilier
agrée*

*Franchisé
independant et
autonome de Royal
LePage*



Prochains événements sociaux

a) 3 juillet: Feux d'artifice au "Le petit magasin du coin" anciennement Bernier. Dédute au coucher du soleil.

b) 5 septembre: deuxième tournoi de pêche organisé par l'association. Pour les règlements vous réferez à l'article

ASSOCIATION DU LAC SINCLAIR

COMITE EXECUTIF 2010

CLAUDE TREMBLAY	PRESIDENT 819-456-2373
BRIAN LE CONTE	PAST PRESIDENT 819-456-4067
MAURICE LAMONTAGNE	VP ENVIRONMENT
	SECRETARY
NATHALIE COMTOIS	TREASURER
LEO MAIORINO	DIRECTOR MEMBERSHIP
GUY CHIASSON	DIRECTOR WEB SITE
GINETTE OUELLETTE	DIRECTOR BULLETIN
DANIELLE SIMONEAU	DIRECTOR
ANN GOOD	DIRECTOR
CHUCK RIFICI	DIRECTOR