

BULLETIN

ASSOCIATION LAC SINCLAIR

AUTOMNE 2011



Comité exécutif 2010-2011

Claude Tremblay – Président 819-456-2373
Brian Le Conte – Président sortant 819-456-4067
David Hallman – Trésorier
Nicole Croteau – Secrétaire, édition bulletin
Denis Forest – Directeur Sécurité nautique
Maurice Lamontagne – Vice-président et directeur environnement

Ann Good – Directrice contenu Site Web
Guy Chiasson – Web maître
Vacant – Directeur des activités
Vacant – Directeur inscription des membres
Vacant – Directeur publicité et édition Bulletin

Message du président en 2011

La saison 2011 est maintenant terminée. Si la saison 2010 s'est démarquée par un problème de niveau d'eau élevé causé par un barrage de castor, celle de 2011 se démarque par un niveau un peu plus bas que la normale, mais aussi par l'implantation de nouvelles bouées qui, par leur couleur, respectent le code maritime.

Je désire remercier tous les membres du comité exécutif pour leur dévouement et leur professionnalisme tout au cours de l'année et spécialement les 5 membres qui n'ont pas renouvelé leur mandat, soit M. Maurice Lamontagne, mesdames Ann Good, Ginette Ouellette, Nathalie Comtois et Danielle Simoneau. Votre présence va nous manquer. De plus un remerciement à toutes les personnes qui ont supporté l'Association au cours de l'année 2011, que ce soit par le biais d'une adhésion comme membre de l'Association, comme participant au tournoi de pêche, comme spectateur au feu d'artifice au P'tit magasin du coin (anciennement magasin Bernier), comme acheteur d'un des articles promotionnel de l'Association. Merci aussi aux bénévoles qui ont travaillé dans l'ombre : soit mesdames Denise Carrière et Marguerite Ducharme pour leur aide dans la traduction; madame Jacinthe Desaulniers avec les tests d'eau; et madame Chantal Vaillancourt qui s'est occupé des inscriptions et de la prise des mesures du niveau d'eau tout au cours de l'été et également à monsieur Philippe Chartrand dans la recherche de futurs membres.

L'association et la communauté espère compter sur votre appui pour l'année 2012 et les années à venir. Je vous prie d'encourager vos amis, membres de la famille et voisins à épauler l'Association par l'entremise de la cotisation annuelle au coût minime de 20\$ par année. Il y a environ 375 chalets autour de lac et 163 ont répondu à notre appel. Votre cotisation nous aide à soutenir nos objectifs :

- de préservation de la faune, de la flore et des ressources aquatiques communes
- d'implantation de comités de travail pour le contrôle de la qualité de l'eau et la résolution des problèmes liés à la vase du lac dans certaines baies,
- de participation à la qualité de l'eau avec le réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL), et avec le projet "H₂O" de la MRC des Collines
- d'organisation d'activités favorisant le sentiment d'appartenance (feux d'artifices, tournoi de pêche, vente d'articles promotionnels de l'Association).

Les membres du comité exécutif remercient le Centre communautaire Ste-Sophie d'Aldfield pour l'utilisation des locaux lors des réunions du comité exécutif, de l'Assemblée générale d'information en juin et de l'AGA en août.

Un gros merci à toutes les personnes qui ont assisté à ces réunions.

(suite à la page 2)

Afin de tisser des liens plus serrés avec ses membres, l'Association a tenté d'améliorer la communication de différentes façons :

- elle a créé une adresse courriel lacsinclairinfo@aim.com
- elle a publié un bulletin d'information 2 fois cette année;
- elle a utilisé le panneau d'affichage extérieur situé près du magasin Bernier;
- elle a fait la vente d'articles promotionnels arborant le logo de l'Association
- elle a centralisé les appels téléphoniques à un seul numéro soit le 819-456-2373 (président)
- elle a encouragé les membres à participer au programme "Surveillance de quartier"

Comme par le passé, l'Association a continué d'aider les vacanciers par son système de bouées repères installées au mois de mai; d'aviser les résidents de la qualité de l'eau grâce à des tests effectués régulièrement partout dans le lac et d'en faire le suivi nécessaire dans les zones critiques. L'Association a également partagé avec ses membres les renseignements importants reçus des différents gouvernements au sujet de la bande riveraine et de la propriété privée des résidents. Toutefois, dans le cadre du programme de surveillance volontaire des lacs, les résultats des tests de la qualité de l'eau obtenus ne seront connus que dans quelques mois et publiés lors de l'édition printanière du bulletin.

Enfin, l'Association a continué à collaborer avec les autorités municipales de La Pêche et de Low en les invitant à notre réunion générale d'information; en appuyant leur gestion écologique des ressources naturelles et en respectant leurs exigences règlementaires fédérales, provinciales et régionales.

	<p>LE MÉCANO BERNARD LAFRANCE 819-456-3859</p> <p>Réparation de petit moteur mobile Tondeuse et tracteur à Gazon Coupe-Herbe Souffleuse à neige Scies à chaîne et affutage Hors-bord Tous moteurs à deux et quatre temps</p>
---	---

Au nom du comité exécutif de l'Association du lac Sinclair, je vous remercie pour la confiance, le soutien et la collaboration que vous nous avez accordés au cours de la saison 2011. Je vous invite à compléter le formulaire d'adhésion 2012 que nous vous ferons parvenir au début du printemps prochain.

Claude Tremblay, Président

Suivi de l'AGA août 2011

Le 27 août dernier, au Centre communautaire Ste-Sophie, le Comité exécutif avait convoqué tous les membres en règle à l'assemblée générale annuelle de l'Association.

A cette réunion, le Comité présente à ses membres ses réalisations et demande à ses membres de se prononcer par vote pour l'adoption du procès-verbal de l'AGA de l'année précédente et du bilan financier de l'Association.

De plus, à cette réunion annuelle, les membres actifs présents doivent voter la mise en nomination des membres du comité exécutif et élire les membres pour combler les postes en fin de mandat et/ou ceux devenus vacants.

Pour que la réunion soit officielle et se déroule selon la constitution de l'Association, un quorum de **30 personnes** représentant au moins **15 propriétés** doivent être présentes. Malheureusement, seulement 16 personnes représentant 13 propriétés se sont présentées le 27 août 2011. L'assemblée générale a été modifiée en réunion d'information seulement et le Comité exécutif a été forcé de reporter tous les items demandant un vote officiel des membres à la prochaine AGA de 2012. De plus, la tenue des élections pour la formation du comité exécutif 2011-2012 a dû également être annulée.

Cette année était très importante pour le Comité exécutif, puisque sept (7) de ses membres arrivaient au terme de leur mandat de 2 ans : M. Claude Tremblay (président), Mme Nicole Croteau (secrétaire), Mme Nathalie Comtois (trésorière), M. Maurice Lamontagne (vice-président et directeur de l'environnement), Mme Anne Good (directrice du contenu du site

Web), Mme Danielle Simoneau (directrice des activités), Mme Ginette Ouellette (directrice du Bulletin de l'Association). De ce nombre, seuls M. Claude Tremblay (présidence) et Mme Nicole Croteau (secrétariat) ont demandé un renouvellement de mandat, laissant ainsi **5 postes** vacants au sein du comité exécutif.

Le fait qu'il n'y a pas eu quorum, a fait en sorte que le Comité exécutif n'a pu organiser l'élection pour combler les postes vacants et par le fait même, l'Association se retrouve avec un Comité exécutif intérimaire composé de 6 personnes pour 11 postes spécifiques.

Voici la composition actuelle du comité exécutif intérimaire qui devra être adopté à la prochaine Assemblée générale annuelle 2012 afin d'officialiser les actions de l'Association :

- 1) Brian Le Conte – Statut de président sortant
- 2) Claude Tremblay – Président - demande de renouvellement de mandat durée 2 ans
- 3) Nicole Croteau – Secrétaire- demande de renouvellement de mandat durée 2 ans
- 4) David Hallman – Trésorier mandat 1 an se terminant 2012
- 5) Denis Forest – Directeur Sécurité nautique - mandat restant 1 an se terminant 2012
- 6) Guy Chiasson – Web maître- mandat 1 an se terminant en 2012
- 7) Poste vacant – Directeur
- 8) Poste vacant – Directeur
- 9) Poste vacant – Directeur
- 10) Poste vacant – Directeur
- 11) Poste vacant – Directeur

Les postes de directeur couvre généralement les mandats suivants en fonction des exigences de l'Association: inscriptions membres, publicité et événements sociaux, environnement et qualité de l'eau, contenu du site Web, publication et préparation du Bulletin de l'Association, et secourisme.

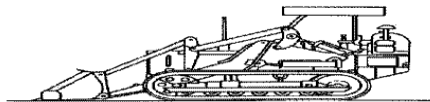
L'Association a un urgent besoin de nouveaux membres prêts à combler les postes vacants Pour faire partie du Comité exécutif, il faut être un membre en règle de l'Association du Lac Sinclair et s'engager pour une période de 2 ans. Le Comité exécutif se rencontre environ 4 fois au cours de la l'été et organise deux assemblées annuelles.

Vous êtes donc invités à transmettre votre nom et/ou à communiquer avec Claude Tremblay pour plus d'information à ce sujet, soit en composant le 819-456-2373 ou par courriel au lacsinclairinfo@aim.com

Claude Tremblay, Président intérimaire

Claude Bernier Lac Sinclair - La Pêche, Québec. 819-456-2529

Excavation. Top soil - Gravier.



Nettoyage de fosse septique / Septic tank pumping





Chandail blanc 100 % coton	13,50\$
Casquette beige et verte	13\$
Polo blanc 100 % polyester style homme ou femme	28\$

En vente Chez le Président au 819-456-2373

ou lors d'activités et/ou assemblée générale

Nous vous invitons à porter les couleurs de votre association !

Sécurité nautique

La noyade ne ressemble pas à la noyade / 16 Juin, 2010 par [Mario Vittone](#)

En train de se noyer? Pas du tout.

Un capitaine sauta de la cabine de pilotage, entièrement habillé, et fit un sprint sur l'eau. En tant qu'ancien sauveteur, il garda ses yeux rivés sur la victime pendant qu'il se dirigeait directement vers les propriétaires qui nageaient entre leur bateau ancré et la plage.

"Je pense qu'il croit que tu te noie," de dire le mari à sa femme. Ils jouaient à s'arroser et elle avait crié, mais maintenant, ils ne faisaient que se tenir debout sur une lame de sable, l'eau étant à la hauteur du cou. "Nous sommes saufs, qu'est-ce qu'il fait?" demanda-t-elle, un peu contrariée. "Nous sommes saufs!" cria le mari, lui faisant signe de s'en aller, mais le capitaine continua de nager avec vigueur. "Bougez-vous!" cria-t-il alors qu'il se dépêcha entre les deux propriétaires abasourdis. Directement derrière eux était leur fille de neuf ans, pas même 10 pieds plus loin, qui se noyait. En sécurité à la surface de l'eau dans les bras du capitaine, elle s'écria en pleura, "Papa!"



Comment est-ce que le capitaine à pu savoir, de plus de quinze mètres de loin, ce que le père n'a pas pu reconnaître à 3 mètres? La noyade n'est pas de violentes éclaboussures avec des cris à l'aide que la plupart des gens s'attendent de voir. Le capitaine fut entraîné à reconnaître les signes de la noyade par des experts et des années d'expérience. De l'autre côté, le père a appris à reconnaître les signes de noyade en regardant la télévision. Si vous passez du temps sur ou près de l'eau (ça inclus tout le monde) alors vous devriez faire en sorte que vous et votre équipe sachiez repérer les signes lorsque les gens entre dans l'eau. Jusqu'à ce que la fille crie en larme "Papa," elle ne faisait pas de bruit. En tant qu'ancien sauveteur de la Garde Côtière, je n'étais pas du tout surpris par cette histoire. La

noyade est presque toujours un événement silencieux et trompeur. Agiter les bras, éclabousser et crier comme le conditionnement dramatique que la télévision nous enseigne à chercher, est vraiment vu rarement dans la vraie vie.

La réponse instinctive à la noyade, tel qu'appelée par Francesco A. Pia, Ph.D., est ce que les gens font pour éviter une suffocation actuelle ou perçu dans l'eau. Et ce n'est pas ce que la plupart des gens s'attendent. Il y a très peu d'éclaboussement, pas de signes de la main et pas de crie à l'aide de quelques sortes. Pour vous donner une idée, la noyade de surface est très silencieuse et non dramatique. En fait, elle est la deuxième cause de mort accidentelle chez les enfants de quinze ans et moins, juste après les accidents routiers, de sorte que sur **750** enfants qui se noieront l'an prochain, environ **375** se noieront à moins de 25 mètres de leurs parents ou un adulte. **Dans 10% de ces noyades, les parents seront en train de regarder leurs enfants, ayant aucune idée de ce qui ce passe** (source: CDC).

La noyade ne ressemble pas à la noyade. Dans un article de la revue Coast Guard's On Scene, Dr. Pia décrit la réponse instinctive à la noyade comme suit:

Sécurité nautique (suite)

1. Sauf dans des circonstances très rares, la personne qui se noie est physiologiquement incapable d'appeler à l'aide. Les voies respiratoires sont conçues pour respirer. La parole est une fonction secondaire. La respiration doit se produire afin de pouvoir parler.
2. La bouche des gens qui se noient cale sous l'eau alternativement et réapparaît à la surface de l'eau. Leur bouche n'est pas hors de l'eau assez longtemps pour pouvoir expirer, inhaler et appeler à l'aide. Ils ont juste assez de temps pour expirer et inhaler avant de caler sous l'eau de nouveau.
3. Les gens qui se noient ne peuvent pas agiter de la main pour appeler à l'aide. Leur nature les force instinctivement à étendre leurs bras horizontalement et à pousser vers le bas sur la surface de l'eau. Ce mouvement permet à leur corps de rester près de la surface de sorte qu'ils puissent sortir leur bouche de l'eau pour respirer.
4. Tout au cours de la réponse instinctive à la noyade, ceux qui se noient ne peuvent pas volontairement contrôler leurs mouvements. **Physiologiquement, les gens qui se noient se débattent sur la surface de l'eau et ne peuvent pas s'empêcher de se noyer et ne peuvent performer des mouvements volontaires tels que agiter la main pour faire signe à l'aide, s'avancer vers le sauveteur ou bien parvenir à atteindre un équipement de secours.**
5. Depuis le début jusqu'à la fin de la réponse instinctive à la noyade, le corps des gens demeure debout dans l'eau, ne donnant aucun signe de battements de pied. À moins d'être secouru par un sauveteur expérimenté, ceux qui se noient ne peuvent lutter pour demeurer à la surface qu'entre 20 et 60 secondes avant de s'enfoncer dans l'eau. (Source: [On Scene Magazine: Fall 2006](#))



DANIEL HÉBERT, F.R.I

819-456-3480

Évaluation Gratuite

de la valeur maximale de votre
propriété - sans obligation.

Know the maximum value of your
property. Call for a free evaluation
with no obligation.



Vallées de l'Outaouais
Courtier immobilier agréé

Franchisé indépendant et autonome de Royal Le Page

Sécurité nautique (suite)

Ceci ne veut pas dire qu'une personne qui crie et se débat n'est pas dans le trouble, ils subissent une détresse aquatique. Ce n'est pas toujours présent avant une réponse instinctive à la noyade, mais une détresse aquatique ne dure pas longtemps. Cependant, à la différence de la vraie noyade, ces victimes peuvent encore assister à leur propre sauvetage. Ils peuvent attraper une corde, une bouée, etc.

Regardez pour ces autres signes de noyade quand les gens sont dans l'eau:

- La tête dans l'eau, la bouche au niveau de l'eau
- La tête penchée par en arrière, la bouche ouverte
- Les yeux givrés et vides, incapable de se fixer
- Les yeux fermés
- Les cheveux couvrant le front et les yeux
- Ne pas utiliser les jambes, étant à la verticale
- Hyperventilation ou à court de souffle
- Essayer de nager dans une direction particulière sans faire de progrès
- Essayer de se rouler sur le dos
- "Monter en échelle", sans sortir de l'eau.

Alors, si un membre de votre équipage tombe dans l'eau et que tout semble bien aller, n'en soyez pas aussi sûr. Quelques fois, les signes les plus courants de la noyade ne ressemblent pas du tout à la noyade. Il semble qu'il nage sur place en regardant sur le pont. Une façon de le savoir? Demandez-lui: "Est-ce que tout va bien?" Et si, il répond que oui – c'est probablement la vérité. En revanche, s'il a le regard vide – il se peut que vous n'avez que 30 secondes pour aller à leur secours. Avis aux parents: les enfants qui jouent dans l'eau font du bruit. Lorsqu'ils sont silencieux, allez les chercher et découvrez pourquoi.

Cet article fut écrit par [Mario Vittone](#)

Mario Vittone a dix-neuf années de service militaire avec la force navale et avec la garde côtière. Ses écritures sur la sécurité marinière ont parues dans *Yachting*, *Salt Water Sportsman*, *On-Scene*, *Lifelines* et le magazine *Reader's Digest*. Il a donné des longues conférences sur des sujets tels que les qualités de leader, la survie en mer et hypothermie par immersion. Il est un spécialiste de la sécurité marinière avec la garde côtière des Etats-Unis.

Source: <http://gcaptain.com/drowning/?10981>

Denis Forest, directeur sécurité nautique

Sébastien Aubin et Nadine LaCasse

Pharmaciens **brunet** 

895 ch Riverside,

Wakefield Québec J0X 3G0

(819) 459-2884

Heures d'ouverture:

Lundi au vendredi 9h00 à 20h00.

Samedi 9h00 à 17h00. Dimanche 10h00 à 16h00

Traduction Denise Carrière

RÉVISION

EDITING

LECTURE D'ÉPREUVES

PROOFREADING

TRADUCTION

TRANSLATION

Tel : 819-456-1559

Tournoi de pêche 2011

Notre 3^{ième} tournoi de pêche de l'Association du Lac Sinclair a eu lieu le dimanche 4 septembre 2011 de 8 à 13 h. Malgré la mauvaise température (il a plus toute la journée) 46 participants ont voulu taquiner le brochet, l'achigan et autres poissons de notre lac.

Voici les gagnants de l'édition 2011:

Dans la catégorie adulte

Le plus gros Brochet	Yves Therrien	8,03 lbs
Le plus gros achigan	Jean Claude Coté	3,07 lbs
Le plus grand nombre de poissons	Angèle Larabie	8 poissons

Dans la catégorie enfants moins de 12 ans

Le plus gros Brochet	aucun	
Le plus gros achigan	Marc-André Lamirande	3,02 lbs
Deuxième plus gros achigan	Zoé Farrell	2,08 lbs
Le plus grand nombre de poissons	Gabrielle Dagenais	9 poissons

Merci aux bénévoles organisateurs Nicole Croteau et Ernie Minichelli.

Il a été recommandé de placer le tournoi de pêche annuel plus tôt l'an prochain.

La fin de semaine du long congé du mois d'août a été suggérée et devrait apporter un plus grand nombre de participants puisque l'activité aura lieu durant la période de vacances estivales au lac.

Denis Forest

Responsable du tournoi pêche 2011

**Épicerie
Francine
et Denis**

952, chemin Cléo-Fournier,
East Aldfield (Québec) J0X 1S0

Ouvert tous les jours de 8h-21h
819-456-2781

- BOUCHERIE • CHARCUTERIE
- PAIN FRAIS DU JOUR
- PRODUITS MAISON
- FRUITS ET LÉGUMES
- PÂTISSERIES
- BIÈRES • VIDÉOS
- PERMIS CHASSE ET PÊCHE
- GUICHET AUTOMATIQUE
- AGENCE SAQ
- ET BEAUCOUP PLUS!

Vente de bouées

Cette année l'Association a commencé à remplacer les bouées oranges par des bouées qui respectent le code nautique, c'est à dire de couleur jaune. Nous avons remplacé 6 bouées par 4 jaunes avec initiales **ALS** (Association Lac Sinclair), et 2 blanches avec informations. En 2011 l'Association remplacera 4 autres bouées orange par 4 jaunes. Nous avons donc un surplus de 10 bouées orange usagées. Le comité exécutif a donc décidé de vendre ces bouées usagées à ses **membres** au coût de 10 \$ chacune. Premier arrivé, premier servi. Composer le **819-456-2373** pour commander et prendre arrangements pour venir la(les) chercher.

Claude Tremblay

Président

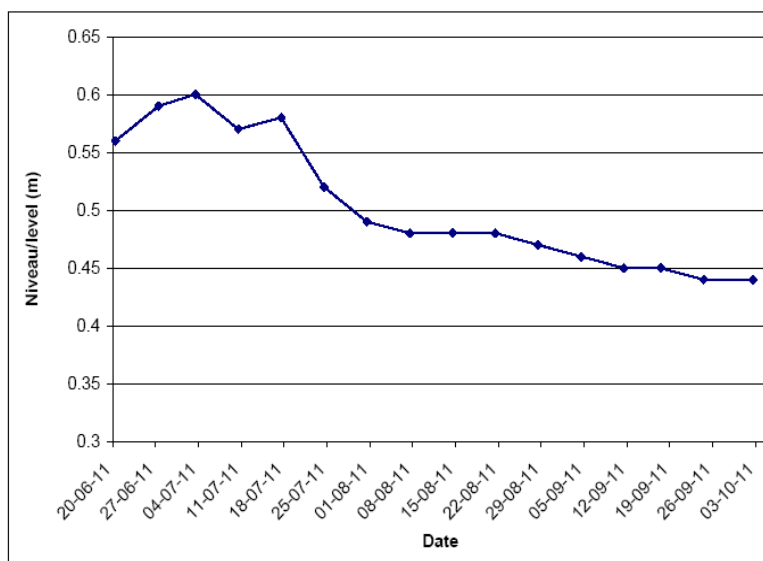
Niveau d'eau du lac

Pendant la saison 2010, l'Association, grâce à la collaboration d'un de nos membres, a installé en permanence une échelle de un mètre de haut, graduée en centimètres, afin de pouvoir mesurer les variations du niveau au cours de l'été. Cette échelle, appelée : échelle limnimétrique, est située du côté nord-est du lac, près de l'île aux moutons.

Pendant la saison 2011, entre le 20 juin et le 3 octobre, une de nos membres, madame Chantal Vaillancourt, a fait la lecture de l'échelle régulièrement, à toutes les semaines. Ci-dessous, nous reproduisons sous forme de graphique, les données obtenues.

NIVEAU DE L'EAU – LAC SINCLAIR – ÉTÉ 2011

Date	Niveau (cm)
20 juin	56
27 juin	59
3 juillet	60
10 juillet	57
17 juillet	58
24 juillet	52
31 juillet	49
7 août	49
14 août	48
21 août	48
28 août	47
4 septembre	46
11 septembre	45
17 septembre	45
24 septembre	44
2 octobre	44



D'après les lectures obtenues, on remarque

- (1) le niveau de l'eau a atteint son point le plus élevé le 4 juillet (60 cm), ceci causé par de fortes pluies à la fin du mois de juin et au début du mois de juillet;
- (2) que la belle température des 2 dernières semaines du mois de juillet a fait en sorte que c'est pendant cet intervalle de temps que le niveau de l'eau a baissé le plus rapidement, soit 9 cm en 2 semaines;
- (3) et que, à partir du 31 juillet (49 cm), le niveau de l'eau a commencé à se stabiliser, diminuant seulement de 5 cm jusqu'à la fin d'octobre (44 cm).

Le niveau moyen de l'eau pour la saison 2011 s'établit à 50,2 cm.

Claude Tremblay, Président

Droits miniers (suite)

Dans un article paru dans notre bulletin 'Printemps 2011', concernant les droits miniers, nous avons mentionné que certaines compagnies faisaient de la prospection minière dans notre région, recherchant des métaux rares et autres substances, et que si elles trouvaient une substance intéressante elles avaient la possibilité d'acheter les titres de droits miniers sur le territoire en question. Si votre propriété se trouvait à l'intérieur de ce territoire, la compagnie pouvait en tout temps venir creuser sur le terrain de votre propriété même sans notre consentement, et même vous expulser.

Le 12 mai 2011, le ministre, monsieur Serge Simard, a déposé à l'Assemblée nationale le projet de loi # 14, Loi sur la mise en valeur des ressources minérales dans le respect des principes du développement durable, modifiant la Loi sur les mines.

L'article 91 de **cette loi stipule que** tout terrain compris à l'intérieur d'un périmètre d'urbanisation au sens de la loi sur l'aménagement et l'urbanisme et **tout le territoire affecté à la villégiature suivant un schéma d'aménagement et de développement ou un plan métropolitain d'aménagement et de développement adoptés en vertu de cette loi est soustrait au jalonnement, à la désignation sur carte, à la recherche minière ou à l'exploitation minière.** De plus, les titulaires de claims situés à l'intérieur d'un territoire ainsi soustrait doivent obtenir le consentement de la municipalité locale pour exécuter des travaux d'exploration.

Bien que l'article 91 de ce projet de loi ne soit pas encore en vigueur, **il est prévu de lui accorder à l'article 304.2, une portée rétroactive à la date de présentation, suivant l'article 104 de ce projet de loi, c'est-à-dire le 12 mai 2011.**

Claude Tremblay
Président

Rosaire Gosselin

- Pour tous vos besoins de plomberies. Estimation gratuite.
- Pompe à l'eau, pompe septique, pompe de drainage, etc...
- Traitement & adoucisseur d'eau.
- Réparations et installations

Rés.: 819-456-2906 Cell : 613-290-7097

Regroupement des associations des lacs

Le président et le président sortant continuent d'assurer la présence de l'Association au sein de ce regroupement de représentants de lacs dans la municipalité. Lors d'un sondage l'automne dernier, une majorité des représentants avait confirmé la vocation informelle du regroupement. A ce titre, on ne cherchera pas à s'incorporer, ni à établir un site sur le web ni à demander des frais d'adhésion. Toutefois, les bénévoles des associations qui s'y participent continueront de partager de l'information par le moyen de réunions, courriels et d'autres activités. Par exemple, plus tôt cette année, la présidente informelle du regroupement a contacté le conseil municipal pour évoquer des préoccupations au sujet d'un permis octroyé pour une structure au lac Fraser. Comme résultat, le groupe d'urbanisme a accepté d'établir un groupe de travail pour réexaminer des aspects de l'arrêté sur le littoral. Entre autres, le regroupement aimerait que les associations soient consultées au sujet de demandes de dérogations concernant leur lacs. Lors de la dernière réunion du regroupement, les représentants des lacs Bernard et du Loup avaient aussi décrit leurs expériences face aux entrées non-autorisées à leurs lacs par des non-résidents. Votre exécutif continuera de partager des informations pertinentes à l'avenir lors de réunions, dans le bulletin et sur le site.

Brian Le Conte, Président sortant

MCKENNA GREENHOUSES



For all your garden needs, annuals, perennials, shrubs, and bagged soil and manure visit.

916 Chemin des Erables La Pêche, Quebec
Phone 819-456-3193

Lorie Nesbitt

Bary McKenna

Rapport sur le site web de l'Association

- Il y a deux ans, la plupart du contenu du site a été enlevé, avec l'intention de le mettre à jour. Malheureusement, pas tout le matériel original a été récupéré facilement quand les nouveaux directeurs ont assumé leurs fonctions. Par la suite, durant l'année qui se termine les directeurs responsables ont dédié un effort sérieux afin de récupérer autant



Garage Jean-François Gauvreau, Inc.

164, rue Principale Ouest
Ste-Cécile-de-Masham (Québec) J0W 2W0
Tél.: (819) 456-2038 Fax: (819) 456-3560
Programme d'entretien préventif

de contenu que possible et ensuite de rebâtir le site, pour que l'information de base soit accessible à tous ce qui s'intéressent au lac et à l'Association, et qu'il soit accessible au maximum possible malgré la manque d'internet à haute vitesse – par exemple, en utilisant un minimum de clics d'un écran à l'autre

- Les pages suivantes ont été mises à jour : celles de l'Accueil, des Contacts, de l'Environnement (y compris l'affichage immédiat des résultats des analyses de l'eau), des Bulletins, des Cartes, et des Nouvelles et Histoires

- L'intention est d'avoir une base solide pour l'avenir, afin de mettre à jour plus régulièrement l'information pertinente, surtout relativement aux sujets les plus brûlants du point de vue des membres, soit de l'environnement. Néanmoins, cette tâche nécessite les efforts de bénévoles disponibles pour travailler dans un milieu où l'internet à haute vitesse est disponible

- De plus, afin d'avoir des matériaux disponibles dans les deux langues, l'Association a dû compter sur des traducteurs professionnels bénévoles qui ne sont pas payés. À ce effet, l'Association tien à remercier nos deux bénévoles qui ont joué un rôle important.

- L'Association invite tous les bénévoles intéressés à indiquer leur disponibilité à appuyer cette activité importante

Anne Good et Guy Chiasson

Environnement

Merci d'avoir préservé l'environnement du Lac Sinclair en 2011. Nos plus récents tests d'eau confirment l'excellente qualité de l'eau: continuons notre bon travail de protection! Une bonne qualité de l'eau nous assure un environnement propre et préserve la valeur de nos propriétés. Le même soin s'applique à la protection de la rive du lac. L'eau et les rives sont directement liées; si on détruit la berge, la qualité de l'eau en souffre.

Ce rapport couvre trois aspects principaux liés à l'environnement: l'eau, les rives et la vie sauvage. Quelques recommandations sont faites pour quelques bonnes pratiques afin de préserver l'environnement naturel.



Centre communautaire
Ste-Sophie d'Aldfield
951, ch. Cléo Fournier
La Pêche Qc. • 819-456-4869

Pour location de la salle

Pour votre activité d'association, de groupe ou pour un événement familial, réservez au

819-456-4869

1. Qualité de l'eau

Depuis plus de 35 ans, votre association de lac a surveillé l'eau du Lac Sinclair en utilisant une série de tests standards. Pour être significatifs, les tests sont faits de façon semblable (les mêmes tests), régulière (aux mêmes moments de l'année), et si une anomalie est constatée, un plan d'action doit être entrepris. Depuis 2009, nous avons modifié légèrement l'endroit de nos prises d'échantillons et revisité plusieurs sites où des valeurs élevées avaient été obtenues dans le passé. Nous croyons ainsi pouvoir être mieux en mesure de détecter les problèmes potentiels quant à la qualité de l'eau.

Environnement (suite)

Nous sommes heureux de constater que notre lac continue d'avoir une eau de bonne qualité.

E. Coli

Des valeurs élevées de bactéries E. Coli sont surtout causées par:

Causes	Solutions - Mesures d'atténuation
Systèmes septiques ou réservoir défectueux	Vidange régulière du réservoir Entretien régulier Conditions respectent les normes
Toilette extérieure ("bécosse") trop près de la rive	Retrait complet des toilettes extérieures ou éloignement du rivage
Vidange de matières fécales dans le lac	Vidange faite par un entrepreneur compétent
Vidange dans le lac de déjections animales	Comportement social à améliorer Vidange appropriée
Vie sauvage: déchets fécaux dans l'eau et déchets dans l'environnement	Ne pas nourrir les oiseaux aquatiques Déchets domestiques dans des contenants à l'abri des animaux

La présence de la vie sauvage amène un peu de E. Coli même dans les lacs complètement sauvages, rendant l'eau non-potable à un niveau aussi bas qu'un coliforme par 100 ml. Les niveaux élevés sont généralement causés par les activités humaines.

Nous sommes heureux de rapporter que la qualité de l'eau continue d'être très bonne. Nous avons pris des échantillons en juin et en août 2011 (voir cartes et tableau des résultats). Notre lac était suffisamment propre pour la baignade en ce qui concerne la contamination bactérienne. Un niveau de E. Coli plus élevé que la moyenne des autres sites a été constaté dans la Baie Simon. Il est difficile de déterminer la source de cette anomalie. On doit noter que plusieurs échantillons en 2011 furent pris dans des endroits que nous n'avions jamais visités dans le passé. Les valeurs normales sont rassurantes quant à la qualité de l'eau.

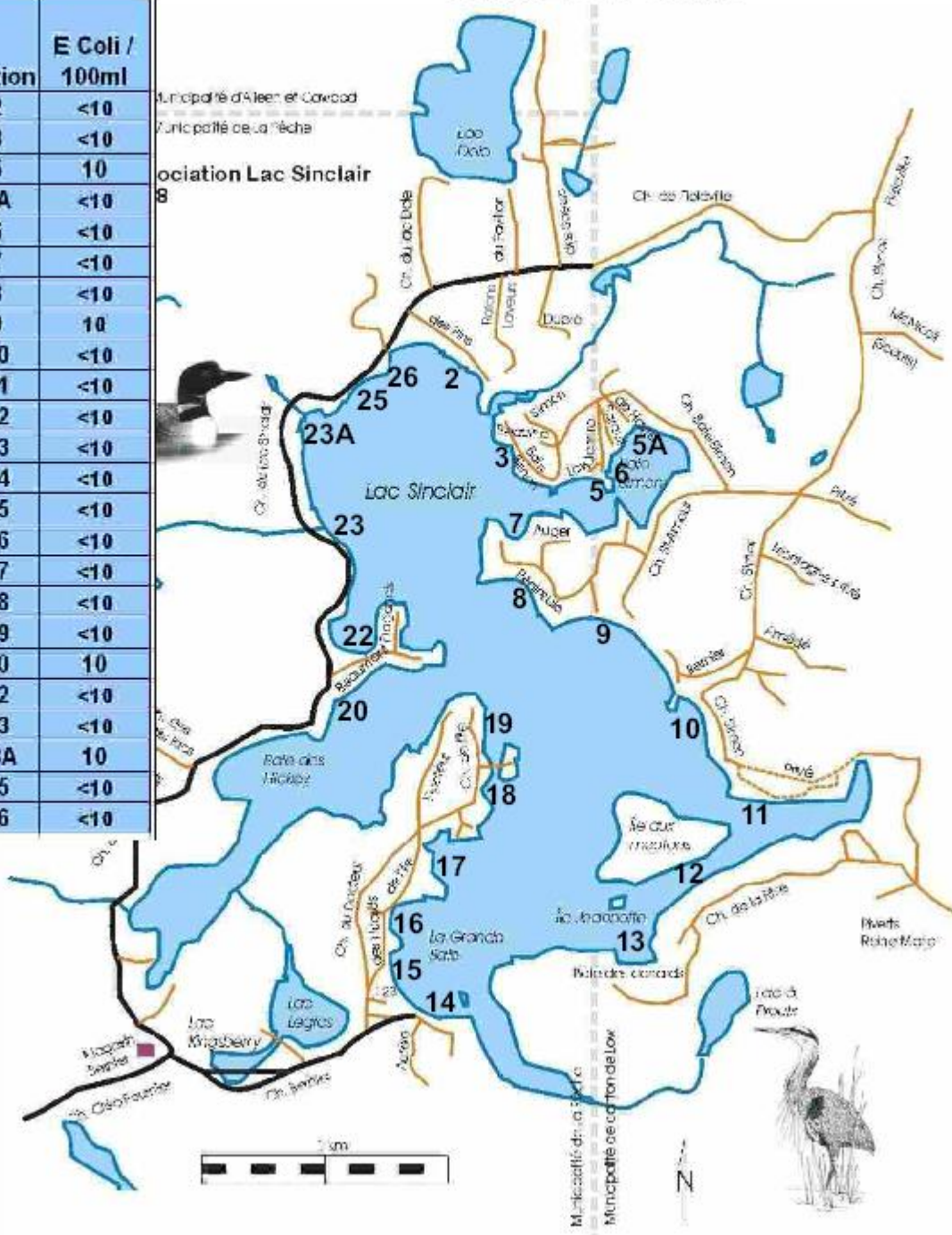
A. Phosphore total, carbone total et chlorophylle

Le phosphore total est la nourriture des plantes: de hauts niveaux mènent à un accroissement d'algues et d'autres végétaux. Les sources communes sont les fertilisants à pelouse (que nous ne devrions éviter d'utiliser autour du lac), les détergents et les égouts.

En 2011, les niveaux de phosphore ont été mesurés à deux endroits en juin, juillet et août. Les échantillons d'eau ont aussi été utilisés pour les mesures de carbone total et chlorophylle. Ces mesures standards ont été faites dans le cadre du Réseau de surveillance volontaire des lacs. Les résultats sont affichés sur le site web du Réseau avec un diagnostic sur l'état de vieillissement du lac. Les résultats de 2011 ne seront connus qu'au printemps 2012. <http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/rsvl/index.htm>

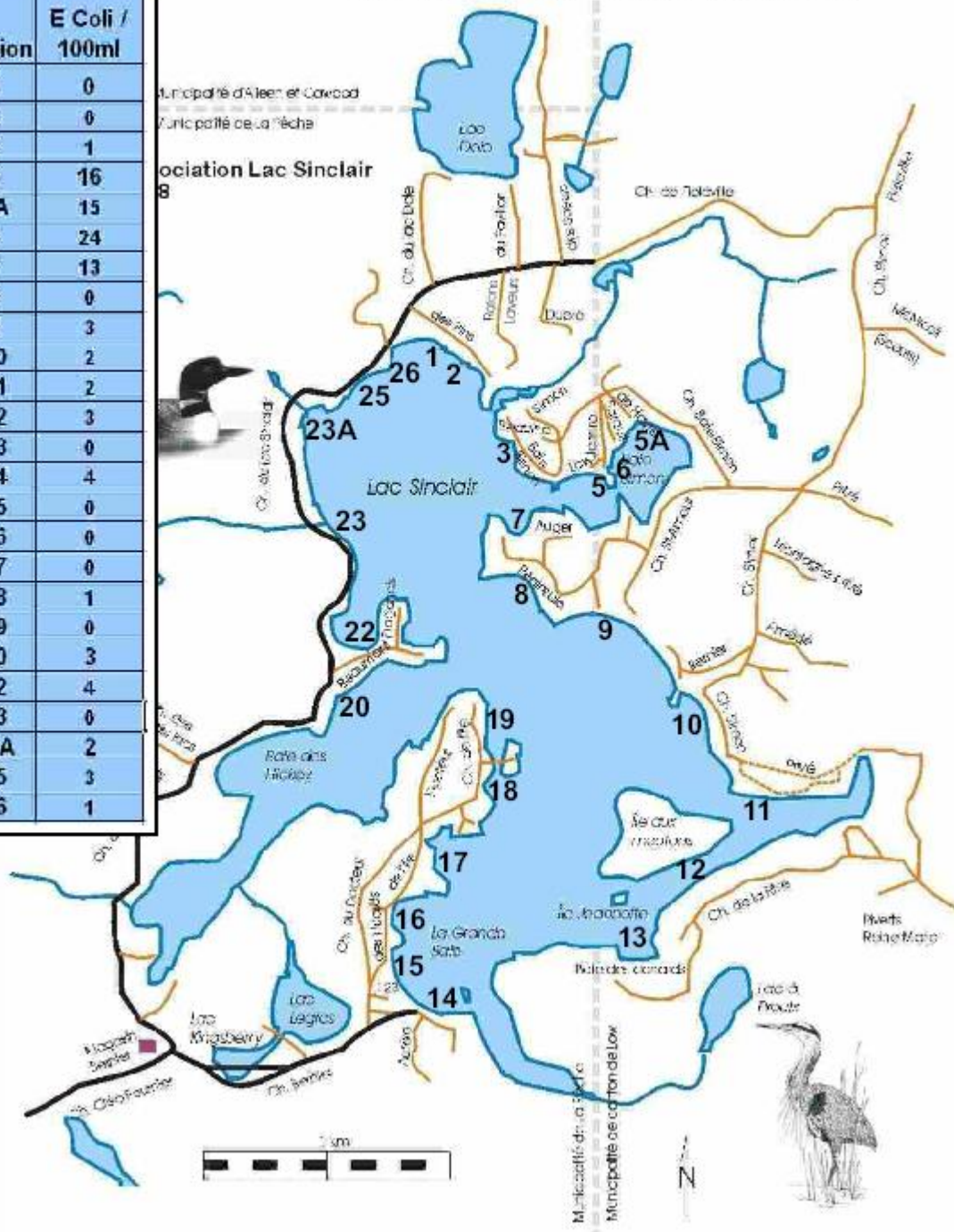
E. Coli Juin 2011 June

Station	E Coli / 100ml
2	<10
3	<10
5	10
5A	<10
6	<10
7	<10
8	<10
9	10
10	<10
11	<10
12	<10
13	<10
14	<10
15	<10
16	<10
17	<10
18	<10
19	<10
20	10
22	<10
23	<10
23A	10
25	<10
26	<10



E. Coli Août 2011 / August 2011

Station	E Coli / 100ml
1	0
2	0
3	1
5	16
5A	15
6	24
7	13
8	0
9	3
10	2
11	2
12	3
13	0
14	4
15	0
16	0
17	0
18	1
19	0
20	3
22	4
23	0
23A	2
25	3
26	1



Deux éléments du diagnostique pour le Lac Sinclair sont:

La concentration moyenne de phosphore total trace mesurée est de 3,8 µg/l, ce qui indique que l'eau est très peu enrichie par cet élément nutritif.

L'intégration des données recueillies à chacune des stations de surveillance permet de situer l'état trophique du lac Sinclair dans la classe oligotrophe. Ce lac présente peu ou pas de signes d'eutrophisation. Ce plan d'eau est à protéger. Afin de conserver son état et ses usages, le MDDEP recommande l'adoption de mesures préventives pour limiter les apports de matières nutritives issues des activités humaines.

Par conséquent, la situation est excellente, il reste à tous à continuer de protéger notre lac!

Nous avons pris trois échantillons pour le phosphore total en 2011 (mai, juin, août) ainsi qu'une série de mesures de clarté de l'eau. Espérons que les résultats seront tout aussi bons en 2011 qu'en 2009 et 2010!



Quincaillerie /Home hardware □

Matériaux et Location /Building Material and Rental

Beausoleil Ltée.38, Route 105 N. Wakefield Québec J0X 3G0 -- (819) 459-2952

Pour vous servir: To serve you:

Claude Beausoleil, prop., Suzanne Beausoleil, Serge Beausoleil, Daniel Beausoleil

B- Clarté de l'eau

En 2011, les tests de clarté de l'eau ("disque de Secchi") ont été effectués aux deux semaines dans le cadre du Programme du Réseau de surveillance volontaire des lacs. Une eau claire montre une croissance faible des plantes aquatiques. On trouvera les résultats sur le site du RSVL.

C. Niveau d'eau

Au cours de l'été 2011, le niveau d'eau a diminué lentement par suite de faibles précipitations et par le fait que l'exutoire du lac n'avait pas de barrage de castors.

D. Température de l'eau

La température du lac fut mesurée de façon informelle en 2011 par moi-même au bout de mon quai à environ 20 cm sous la surface. La température de l'eau superficielle s'est maintenue sous les 26°C. Espérons que l'eau demeurera assez fraîche dans les étés à venir: l'eau chaude favorise la prolifération des algues ce que nous voulons éviter à tout prix.

E. Boue dans l'eau peu profonde

Au cours des dernières années, les personnes résidant sur les rives de baies peu profondes ont remarqué que la boue est devenue plus évidente.

Contrairement à 2010, la boue dans les baies peu profondes était plus évidente parce que le niveau d'eau était relativement bas.

Environnement (suite)

2. Protection de la rive

La qualité de l'eau est intimement liée à la protection de la bande de rivage qui agit comme filtre aux nutriments. Il est généralement accepté qu'une bande riveraine de 15 m devrait être préservée ou retournée à son état quasi-naturel. L'absence ou la détérioration de la végétation peut accélérer l'érosion et la turbidité. En 2011, votre association a surveillé de près quelques points chauds et a travaillé avec nos membres et les autorités gouvernementales pour préserver l'environnement. Il y a eu quelques cas de développement non-respectueux de l'environnement et même parfois illégal, en particulier pour la construction de descentes de bateaux et de coupes à blanc. Si vous avez des doutes quant aux activités autour du lac, nous vous invitons à communiquer avec votre municipalité. De plus, notez qu'un permis est requis de votre municipalité pour la construction d'un quai.

3. Faune

A. Castors et rats musqués

On trouve des castors à plusieurs endroits autour du lac et ils ont causé la chute de plusieurs arbres. Les rats musqués sont aussi présents et ils peuvent être agressifs si on les approche: on recommande de s'en éloigner (et de mettre en garde vos jeunes et vos invités).

B. Tortues

Les tortues pondent leurs oeufs sur la rive. Les tortues alligators ("snapping turtles") peuvent être dangereuses puisque leur bec est très coupant. Elles ne représentent aucun danger sous l'eau. Les tortues peintes, qui sont beaucoup plus petites, sont inoffensives.

C. Poissons

Le tournoi de pêche en septembre a amené quelques informations sur les poissons du lac. Les brochets et achigans sont nombreux et bien nourris.

D. Oiseaux

Il y a plusieurs espèces d'oiseaux aquatiques (canards, hérons, oies). Il est généralement recommandé de ne pas nourrir les espèces aquatiques car leurs déjections sont très polluantes.

E. Méduses

Des méduses d'eau douce (hydres) sont parfois visibles vers la fin de l'été. Elles sont inoffensives. Voir le Bulletin de Juin 2009 pour plus de détails.

4. Bonnes pratiques pour préserver l'environnement

L'Association du Lac Sinclair vous remercie particulièrement si:

- Si vous avez évité d'étendre des fertilisants ou des pesticides sur votre propriété.
- Si vous avez inspecté votre système septique et vérifié son bon fonctionnement.
- Si vous avez protégé ou planté de la végétation le long du rivage et évité de couper des arbres dans une zone de 15 mètres (50 pieds) du rivage (NB: un nouveau règlement de la MRC des Collines bannit de couper l'herbe dans cette bande).
- Si vous avez fait le plein du réservoir d'essence de votre bateau loin du rivage.
- Si vous avez renouvelé votre carte de membre de notre Association (20\$ seulement. L'argent nous aide à protéger la qualité de l'environnement.

5. L'avenir

Votre aide est toujours appréciée. SVP me faire part de votre intérêt à m'aider. On pourrait faire beaucoup plus ensemble: l'Union fait la force!

Environnement (suite)

Les bons points pour l'avenir de notre lac:

- Il est à la tête du réseau hydrographique; on ne reçoit que très peu d'apports venant d'autres lacs.
- Les résultats du Réseau de surveillance volontaire des lacs sont excellents.
- Il y a encore des secteurs non développés et resteront sauvages (tels que l'Île aux Moutons).
- L'Association veille à la protection du lac et reçoit l'aide des municipalités

Les points à éviter pour l'avenir

- Un développement qui ne respecte pas la protection du rivage
- La destruction progressive de la bande riveraine
- L'utilisation de fertilisants à pelouse
- Les animaux domestiques gardés en laisse près des lacs

6. Remerciements

L'Association remercie Brian Leconte, notre président sortant pour son aide dans la prise et l'analyse des échantillons.

Maurice Lamontagne

VP Environnement 2010-2011

Courriel: lacsinclairinfo_AT_aim.com



Au plaisir de vous rencontrer!

Nous sommes heureux d'être les hôtes de votre école!
Le Club de golf Pontiac vous offre la glissade de tubes sur neige
avec goûter à seulement 15\$/personne.

Activités les samedis:

- Soirée Rock «N» Roll avec souper de doré le 26 novembre 2011
- Gros party de Noël pour nos membres et amis avec animation le 17 décembre 2011
- Veillée du Jour de l'an jusqu'à épuisement le 31 décembre 2011
- Souper mexicain le 14 janvier 2012
- Souper Meurtre et mystère, le 28 janvier 2012
- Souper chinois avec animation le 11 février 2012
- Souper de doré et tournoi de pêche le 18 février 2012

Consultez la programmation sur notre site Web www.golfpontiac.com
Appelez-nous et réservez votre place!

Soirée des ailes de poulet à 0,25\$ les jeudis suivi de la soirée des dards
Jam Night les vendredis soirs
Pizza du jeudi au samedi à partir de 18h
Chalets au bord de l'eau à louer...

819-456-2716

SALLE DE RÉCEPTION AVEC AIR CLIMATISÉ POUR TOUT GENRE D'OCCASION GRATUITE!
Nous sommes situés au 1010, chemin Cléo Fournier, Duclos, J0X 1S0

NOUS SOUHAITONS VOUS VOIR! Nykôl Charron et Daniel Bernier

GLISSADE DE TUBES SUR NEIGE

Remontée mécanique
cette année !



Venez profiter de votre
journée avec nous!
Seulement 10\$ par personne